

EN FIKA MED...



MARIANNE "OJE" GRÖNBERG

GÖR: Äger och driver Ojes klippstudio

AKTUELL: Flyttar just nu in i nya lokaler och utökar frisörverksamheten med elektroterapi.

FIKA: Kaffe och kanelbulle

Huset där Torsåkers enda gym håller till verkar bli ett högkvarter för alla hälsointresserade. I byggnaden kan man från och med nu få ny frisyra och, med hjälp av elektroterapi, en fastare figur. Marianne "Oje" Grönberg tar en fika med Entré Hofors och berättar vad som är på gång.

Har du lämnat Klippstudio 16 nu?

Nej, det har jag inte. Ellen (frisör på Klippstudio 16, reds anm.) finns fortfarande kvar och jag kommer att vara kvar där till den första april nästa år. Samtidigt håller jag på att installera mig här i min nya lokal för att få plats med både klippning och elektroterapi behandlingar.

Vad är elektroterapi?

Med elektroterapi kan man både trimma kroppen och minska smärta och muskelspänningar. Det kan också användas

vid förlamningar eller när man av någon annan anledning inte kan träna en muskel.

Hur går det till?

Man fäster stora plattor på kroppen och genom elektricitet skickas signaler till hjärnan som gör att muskeln spänns och slappnar av om vartannat. Jag jobbar också med värmeplattor som man sätter som ett slags bandage på kroppen. Det är effektivt vid alltifrån viktminskning till ledbesvär och fibromyalgi.

Hur kom du på att du skulle börja med det här?

Jag gick själv till Bailine i Sandviken för att forma kroppen med hjälp av elektrostimulering och jag tyckte att det fungerade bra. Det får igång cirkulationen i kroppen. Nu när jag är föräldraledig tyckte jag att det var ett bra tillfälle att komma igång med något nytt i min verksamhet. När man står och klipper hela dagarna finns det ingen tid till att dra igång något nytt. Så när jag nu hade möjligheten så tog jag chansen.

När öppnar du för kunderna?

Jag har redan gjort några behandlingar men jag kan inte köra fullt ännu eftersom jag väntar på en dagisplats åt min son. Men är man intresserad kan man givetvis höra av sig redan nu så kan jag berätta mera. Dessutom kommer jag att gå en utbildning i kostrådgivning i Stockholm snart och det ska bli otroligt kul. Efter det så får vi se lite hur min verksamhet utvecklas. Jag hoppas att jag framöver ska kunna jobba mer med hälsobiten också. Kanske komma ut på företag och informera, ha cirklar i kostrådgivning och liknande. Det vore kul. Jag är mitt i en omställning nu och det känns spännande. Det är kul att göra något nytt och att få utvecklas.

Kommer du att samarbeta något med gymmet som finns i samma hus?

Vi har inte pratat något om det, men det är inte omöjligt. Jag är i alla fall ingen konkurrent till henne. Att gå i elektroterapi räcker inte som träning, även om det skulle vara väldigt bra om det gjorde det. Tyvärr så finns det inga enkla genvägar till att bli vältränad. (skratt)

Hur känns det att du ska jobba ensam nu då?

Det känns både bra och dåligt. På ett vis tror jag inte att det blir så stor skillnad jämfört med när jag och Ellen jobbar ihop. Vi hinner i alla fall inte prata så mycket med varandra när vi jobbar. Dessutom så har jag ju alltid kunderna, tack vare dem blir det aldrig ensamt.

CECILIA KLANG