

# EN FIKA MED...



## **SIW ENGELHOLM**

**GÖR:** Äger och driver företaget Hot steps

**AKTUELL:** Är nybliven företagare som erbjuder Zumbapass till privatpersoner och företag

**FIKA:** Te och kanelbulle

Juldagspromenaden som Siw Engelholm gjorde julen 2009 blev starten på något helt nytt. Idag, snart två år senare, har hennes fritidsintresse blivit ett företag och Hoforsborna ett zumbadansande folk.

### **Hot Steps heter ditt företag. Berätta vad du gör?**

Jag erbjuder zumbapass till privatpersoner, företag och föreningar för alla möjliga tillfällen och tillställningar – allt ifrån privata fester till pass på arbetsplatser på exempelvis en hälsodag.

### **Hur kom du på det här?**

Det började med att jag var ute och tog en promenad juldagen 2009 och gick förbi Aerosteps lokaler här i Hofors. Då såg jag en gammal affisch om ett prova-på-pass i Zumba. Jag tyckte att det var synd att jag hade missat det och skrev ett mejl till Aerostep och frågade om de skulle ha något mer pass. Jag fick till

svar att de tyvärr inte skulle det, eftersom det var brist på ledare. De skrev också att om jag var intresserad av att bli ledare så kunde de hjälpa till med en utbildning. Jag nappade på det och blev nästan direkt skickad till Björneborg i Finland på en kurs.

### **Och då hade du aldrig dansat Zumba?**

Nej, jag hade bara sett det på tv och fastnat för musiken som är väldigt rytmisk. Det var bara att köra igång. Jag har dansat jazzdans när jag var yngre och det hade jag nytta av när jag skulle lära mig Zumba. Men det var mycket att ta in och lära sig. Det var ju första gången och dessutom väldigt mycket folk.

**Vad hände sedan?**

Jag har fortsatt som instruktör på Aerostep och har själv gått utbildningar och kurser för att lära mig mer om Zumba. Jag har också blivit medlem i Zumba Instructor Network, ZIN. I somras bestämde jag mig för att pröva mina vingar och starta eget. I september registrerade jag mitt företag.

**Hur är det att driva företag tycker du?**

Jag har inte hunnit känna efter så mycket. Än så länge har det mest handlat om administration och inköp, men det känns bra. Det här är ju inte något jag ska göra på heltid. Jag har mitt jobb som lärare på Lillåskolan och det kommer jag att fortsätta med. Men jag har fått väldigt bra respons hittills, trots att jag nästan inte marknadsfört mig något. Det har spridit sig bland vänner och på Facebook.

**Vad händer här näst?**

Jag kommer att ha några prova-på-pass i Storvik och i Torsåker och i december ska jag ha ett pass för Hofors kommuns hälsoinspiratörer. Jag har nyss varit på en Zumbainstruktörsdag på Berns Salonger i Stockholm tillsammans med ungefär 300 instruktörer från hela Sverige. Det var jättehäftigt och gav mig massor av inspiration inför framtiden.

**Vilken är den typiske Zumbadansaren?**

Det finns nog ingen typisk sådan. Jag har folk i alla åldrar på mina pass; från 11-årsåldern till 70 ungefär. Men det är bara kvinnor.

**Hur kommer det sig?**

Jag vet inte. Det är ju mycket höftrörelser i Zumba och det kanske inte tilltalar män. Men jag skulle gärna se att det kom fler män. Jag har funderat på att ha särskilda grupper, bara för män. Det kanske skulle göra att fler vågar.

**Är det svårt att dansa Zumba och vågar folk verkligen släppa loss?**

Det gäller ju att hålla reda på fötterna, men vi tar det stegvis så att alla kan hänga med. När stegen sitter vågar man mer och mer och ingen har tid att titta på någon annan, så man behöver inte vara rädd för att bli uttittad. Det är fantastiskt kul och så fyllt av glädje att dansa Zumba. Man behöver inte göra rätt och alla rör sig utifrån sin egen förmåga.